



CSIRT担当、情報システム担当のみなさん、
プレCYDERを一般職員向けの研修として活用している自治体さんが増えていますよ！！

何それ？？CYDERって、聞いたことはあるけど、
一般職員にはちょっと難しそうだったけどなあ。



プレCYDERは、**初学者に最適**なんです！
第1期は
・パスワードを長くするには理由があること
・長いパスワードを使いこなす秘訣
を分かりやすく説明しているから、
全職員の意識改革にもってこいですよ。



私の組織では、職員向けの研修として活用済み。
今までセキュリティに興味のなかった職員が、
他の職員を注意するほど劇的に変わりました！



なんだってー？
うちの組織にぴったりじゃないか。
さっそく今年の研修に採用しよう！



CSIRT担当、情報システム担当のみなさん、
まずは試しに受講してみてください！

プレCYDER

**5/20
開講**

「たったひとつの冴えないパスワード編」を提供開始！

1人の油断が大惨事に。
冴えないパスワード1個が招いた大量の情報漏洩。
さらにはどの業務にもつきものである外注管理などを
テーマに、巨大研究機関を揺るがした大事件について
詳しく解説します。

※2025年度5～8月提供の「たったひとつの冴えないパスワード編」は、2024年度の内容をベースに少し修正を加えたものとなります。2024年度に受講済みの方は、ほぼ同じ内容となりますのでご注意ください。

プレCYDER概要

5/20
受付開始

受講可能期間	2025/5/20~2025/8/5
想定受講時間	最短3時間（複数回に分けて受講できます！）
難易度	基礎の基礎から学べます
学習方法	e-learning + ビデオガイド視聴
受講対象者	全ての組織の方
申込方法	CYDERウェブサイトにて、ID取得の上お申し込みください https://cyder.nict.go.jp/

※国の機関、独立行政法人、指定法人、地方公共団体の職員の方は、受講料はかかりません。集合演習と組み合わせても無料で受講できます。

※情報システム担当以外の方も受講可能。DX推進ツールとして活用できます。

お勧めポイント

動画を
観てね！



セキュリティの基礎の基礎から学びたい方に最適です！

- ・**実際に起きた事例**をもとに具体的にポイントを説明
→事件の内容を確認しながら、適切な対処方法だけでなく、自組織で必要な備えについても学べます。セキュリティの用語の理解も進みます。
- ・**短時間で要点を押さえられる**演習プログラム
→10分程度の複数動画で構成。隙間時間に分割受講可能。
- ・**経験豊富な講師の丁寧な解説**
→理解が曖昧だったことや、今更聞けない基本的なことを分かりやすく説明。動画内のクイズでテンポ良く理解が深まります。

<お問合せ先>

国立研究開発法人 情報通信研究機構（NICT）
ナショナルサイバートレーニングセンター
Tel : 042-327-5612 E-mail:cyder@ml.nict.go.jp

CYDER 